

Kedves Szülők és Diákok!

Egyházyné Tóth Andrea vagyok, okleveles pszichológus, pedagógus, családterapeuta-jelölt. Pszichológusi diplomámat a Károli Gáspár Református Egyetemen szereztem. Negyedik éve foglalkozom gyerekekkel, nem utolsó sorban magam is szülő vagyok.

Iskolapszichológusként feladatomban a tanulók lelki egészségének védelme, személyiségfejlesztése, illetve a nevelő-oktató munka hatékonyságának elősegítése. Ennek érdekében egyéni és csoportos konzultációt folytatok szülőkkel, pedagógusokkal, gyermekekkel, osztályfoglalkozásokat vezetek, ismeretterjesztő előadást tartok, konfliktuskezelésben veszek részt.

Az egyéni konzultációk száma gyermekekkel mindig a problémától függ – lehet akár egy alkalom is, de maximum 10 alkalom). A konzultáció során alapvetően beszélgetés történik a gyerekekkel, ritkábban játékos feladatok vagy rajzolás, esetleg néhány teszt kitöltése.

A gyermek iskolapszichológussal való találkozását a szülő és a pedagógus is kezdeményezheti. A gyermekkel való egyéni foglalkozáshoz mindenképpen szükséges a szülő írásbeli beleegyezése is. (A **beleegyező nyilatkozat** honlapunkról letölthető.)

Ha kérdésük van gyermekükkel kapcsolatban, esetleg tanácsra van szükségük gyermeknevelési kérdésekben, forduljanak hozzám bizalommal!

Előzetes időpont egyeztetés szükséges.

Elérhetőségem: pszichologusliszt@gmail.com

Fontos tudnivalók

Az iskolapszichológust titoktartás köti, a vele való együttműködés önkéntes. A pszichológus kizárólag akkor adhat tovább szülőtől származó információt a pedagógusnak, ha ez a gyermek iskolai jól-léte szempontjából nélkülözhetetlen, és a szülő ehhez hozzájárult.

Az iskolapszichológus feladatköre különbözik a kórházi pszichológusokétól, elsődleges feladatomban az egészséges személyiség optimális fejlődésének segítése. Ha kompetenciámon túlmutató problémák merülnek fel, melyek esetében terápiás tevékenység javasolt, a megfelelő szakemberhez irányítom a gyermeket, szülőt, családot (pl. pedagógiai szakszolgálatához diagnosztikára, terápiába, gyógypedagógushoz vagy psziciáterhez).

A legtöbb iskolában jelentkező probléma összetett, így a megoldásában is több félnek kell részt vennie, leggyakrabban a szülőnek, gyermeknek, pedagógusnak és a pszichológusnak is kell erőfeszítést hozni.

Kedves Diákok!

Milyen problémákkal tudtok megkeresni?

- Ha tanulási problémáid, nehézségeid vannak, motiválatlan vagy, képességeid alatt teljesítesz, túlságosan szorongsz számonkérések előtt);
- Ha nem érzed jól magad az iskolában, nincsenek barátaid, nehezen jössz ki osztálytársaidal, tanáraidal);
- Ha szorongsz, hangulatingadozásaid vagy étkezési problémáid vannak;

- Ha krízishelyzetbe kerültél az iskolában vagy otthon (szülők válása, betegsége, egyéb konfliktusok stb.);
- Ha párkapcsolati problémáid vannak;
- Ha segítségre, tanácsra van szükséged a pályaválasztásban;
- Ha szeretnéd jobban megismerni önmagad;
- Ha egyszerűen szeretnél beszélgetni valakivel

A pszichológus szoba az udvari **könyvtárépületben** található, ha nem talál ott, érdeklődjön a tanáriban. Az iskolában az alábbi időpontokban vagyok elérhető (kis eltérés lehet ettől, ha az aktuális feladatok úgy kívánják):

Hétfő: 11-16

Kedd: 9-14

Szerda: 8-12

Péntek: 9-12.30