

Kedves Szülők, Gyerekek, Pedagógusok!

Szeretném tájékoztatni Önöket/Titeket arról, hogy a személyes konzultációk 03.16-tól szünetelnek a járvány helyzet miatt bizonytalan ideig.

Mindannyiunkat új kihívások elé állít ez a helyzet, az otthoni tanulás és munka összeegyeztetése, betegségtől való esetleges félelem, életterünk beszűkülése, bizonytalanság. Szolgáltatásaimmal azonban továbbra is támogatni fogom Önöket új formában.

Kommunikációs csatornák, fogadóóra:

Pszichológusi online fogadóóra: H, K, SZ: 10-11, 15-16-ig, Péntek:10-12-ig

- cset Messengeren vagy videóhívás. Hosszabb beszélgetéshez/konzultációhoz előre egyeztessünk időpontot! Erre a célra létrehoztam egy FB profilt, melynek neve: Andrea Egyházyiné Tóth Hivatalos
- e-mail: pszichologusliszt@gmail.com

Szolgáltatások:

1. A folyamatban lévő esetek gyerek és szülőkonzultációk online folytatása.

Kérem a szülőket, hogy jelezzék e-mail címemen, hogy kívánják-e, szükségesnek látják-e folytatni az egyéni konzultációkat a kommunikációs csatornában megegyezünk egyéni lehetőségeikhez mérten.

2. Megelőzés, pszichoedukáció:

Iskolapszichológusi FB oldalt hozok létre, amit lehet követni, hogy tanácsadó segédanyagokat juttathassak el Önökhöz. Tervezett témák: stresszcsökkentés, tanulás támogatása otthoni környezetben, hasznos ötletek szabadidő eltöltésére.

Oldal neve: Iskolapszichológus -XIV. kerületi Liszt Ferenc Általános Iskola

3. Krízisintervenció:

Segíthet a pszichológus ebben a kritikus helyzetben, diákoknak szülőknek és pedagógusoknak pl., aki egyedül van otthon, nehéz neki megszervezni az életét, vagy egyszerűen rosszul viseli a bezártságot (ha pl. karanténba kerül). Segíthet csökkenteni a helyzet okozta szorongást. Erre az egyéni segítő beszélgetés online formái is alkalmasak lehetnek.

Bízom benne, hogy hamarosan újra találkozunk!

Jó egészséget és sok türelmet kívánok!

Egyházyiné Tóth Andrea
pszichologusliszt@gmail.com